

# Informace pro pacienta

Označení zdravotního výkonu (popřípadě několika výkonů):

## **CÍSAŘSKÝ ŘEZ (SECTIO CAESAREA)**

Účel, povaha, předpokládaný prospěch, následky a možná rizika zdravotního výkonu:

Císařský řez spočívá v porodu Vašeho plodu operačně řezem na děloze přes stěnu břišní. Důvodem je ohrožení zdraví a života nenarozeného dítěte, ohrožení zdraví matky nebo nemožnost porodit přirozenou cestou. Dovolujeme si Vás upozornit, že v souladu s doporučením České gynekologicko - porodnické společnosti neprovádíme císařský řez na přání, tedy bez toho, aby k němu byl závažný medicínský důvod.

Po operaci může dojít k obtížím ve vyprazdňování moči, a proto budete mít po operaci několik hodin, výjimečně i déle do močového měchýře zavedenou cévku.

Bohužel žádný operační zákrok není zcela bez rizika. I přes velkou opatrnost a péči může během operace dojít ke komplikacím, které jsou naštěstí ve velké většině dobře rozpoznatelné a dobře řešitelné.

### **Během operace může dojít:**

- K silnému krvácení s nutností podat krevní převod.
- Výjimečně, zejména při komplikovaném výkonu (obezita, srůsty, anatomické odchytky), může dojít k neúmyslnému poranění okolních orgánů - močový měchýř, močová trubice, močovody, tlusté a tenké střevo, velké cévy, nervy). Tato poranění mohou vést k rozšíření původního operačního výkonu nebo i k opakované operaci.
- Velmi vzácně k otlakům měkkých tkání a obrně nervů, které mohou vzniknout v důsledku polohy při operaci. Tyto změny ve většině případů během několika týdnů odezní a málokdy zanechají trvalé následky.
- Při dlouhotrvajícím operačním výkonu může dojít k místnímu poškození kůže v místě jejího styku s podložkou, kterou nelze v ojedinělých případech, zejména u obézních pacientek, přes preventivní opatření zabránit.
- Další možné komplikace mohou vzniknout při podání narkózy; bližší informace Vám poskytne před operací přímo lékař-anesteziolog.

### **Po operaci může dojít k těmto komplikacím:**

- K dočasné poruše vyprazdňování močového měchýře a střevních kliček, která pozvolna během několika dnů odezní.
- K infekci operační rány, dutiny břišní či močových cest s nutností podat antibiotika, velmi vzácně k vytvoření hnisavého výpotku - abscesu, který je nutno vyprázdnit.
- Vzácnou komplikací jsou "píštěle" - samovolně vzniklá spojení např. mezi močovým měchýřem a pochvou, která pak k úpravě stavu vyžadují další operační výkon,
- Velmi vzácnou komplikací je trombóza - vytvoření se krevních sraženin v žilách např. pánevního dna, a "embolie" - zanesení těchto sraženin např. do plic; tam může v krajním případě dojít k uzavření žilního řečiště a smrti.

Jiné možnosti, jejich vhodnost, přínosy a rizika:

Tento výkon nemá jinou alternativu.

Zdravotní výkon bude probíhat takto:

V anestezii, na které se domluvíte s anesteziologem (celkové nebo svodné – epidurální, spinální) bude proniknuto břišním přístupem k děloze. Po proniknutí do dutiny děložní z ní bude vyjmut plod, po

## Informace pro pacienta

aplikování léků, které podporují stahování dělohy (uterotonika), následně i placenta. Poté je provedena kontrola dutiny děložní. Následně probíhá uzavření děložní dutiny a postupně jednotlivých vrstev břišní stěny. Často je nutné zavedení hadiček (drénů) do dutiny břišní a do prostoru mezi svaly a jejich povázkou (fascií). Drény pak odvádí tkáňový mok a obvykle jsou odstraněny druhý den po operaci. Protože po operaci může dojít ke krátkodobé poruše vyprazdňování moči, budete mít při operaci a několik hodin po ní zavedený katetr do močového měchýře (pro odvod moči).

Omezení a doporučení ve způsobu života s ohledem na zdravotní stav a případné změny zdravotní způsobilosti po provedení uvedeného zdravotního výkonu:

Po operaci je nutné dodržovat stejný režim šestinedělí jako po spontánním porodu (zvýšený hygiena rodidel a oblasti jizvy, sexuální abstinence, vynechání koupání – celé šestinedělí pouze sprcha, dohled nad pitným režimem). Po dobu hojení rány, což je minimálně 3 - 6 týdnů je nutné dodržovat odpovídající režim - neprovádět fyzicky namáhavé činnosti, zvedání těžkých břemen.