

Informace pro pacienta

Označení zdravotního výkonu (popřípadě několika výkonů):

KRYOKONZERVACE SPERMATU A JEHO UCHOVÁNÍ VE SPERMABANCE

Účel, povaha, předpokládaný prospěch, následky a možná rizika zdravotního výkonu:

Po léčbě některými léky nebo zářením se spermiogram takto léčeného muže výrazně zhoršuje, případně i klesá počet spermií v ejakulátu na nulu. Někdy je tato porucha vratná, např. po 2 nebo i 10 letech se může tvorba spermií obnovit, jindy je však nevratná.

Chceme-li sperma uchovat, musíme ho zamrazit. Sperma smísíme s ochranným roztokem a ve speciálním přístroji postupně ochladíme až na teplotu -196 stupňů Celsia, tedy na teplotu kapalného dusíku. Při této teplotě je zmrazené sperma, které nazýváme kryospermatem, uchováváno ve speciální kryonádobě. Po rozmrazení se přeživší spermie začnou znovu pohybovat a mohou oplodnit vajíčko. Zmrazíme-li sperma před léčbou, máme zásobu spermií pro budoucí oplození partnerky.

Kvalita spermií zůstává zachována, zamrazení přežije zhruba 80 %. Po rozmrazení může dojít ke zhoršení kvality, nelze však toto stanovit předem, neboť je zcela individuální. Pravděpodobnost otěhotnění ani zdravotní stav narozených dětí se neliší, ať už bylo použito spermatu zmrazeného nebo čerstvého.

Při extrémně nízkém výchozím počtu spermií ve spermatu před zmrazením je následná možnost využití spermií po rozmrazení nejistá. Sperma i tak zamrazíme, nicméně o nálezu pacienta informujeme. Jestliže ve spermatu nejsou žádné spermie, nemá smysl ho mrazit a pacienta o této skutečnosti též informujeme.

Jiné možnosti, jejich vhodnost, přínosy a rizika:

Nelze-li získat sperma masturbací, je možné též spermie odebrat chirurgickým způsobem. Provádí se odběr mikrochirurgicky (pod optickým zvětšením) odsátím spermií z kanálků nadvarlete – MESA.

Druhou možností je biotické (s pomocí malých řezů) získání tkáně z kanálků nadvarlete – TESE.

Obojí se provádí na Urologické klinice VFN Praha s předpokládanou dobou hospitalizace 1-3 dny.

Zdravotní výkon bude probíhat takto:

Sperma získá muž u nás masturbací v samostatné odběrové místnosti. Někdy muž nemůže získat sperma u nás. V tomto výjimečném případě může donést sperma z domova, při splnění podmínek pro jeho získání a uchování. Obdobná možnost existuje, nemůže-li pacient opustit nemocnici, kde je nyní hospitalizován. I tehdy je však nutné odběr spermatu provést do nádoby, kterou poskytneme.

Sperma se smíchá s kryokonzervačním roztokem. Pak se emulze se spermii plní do tenkých trubiček, zvaných pejety, které jsou opatřeny identifikačním štítkem se jménem pacienta. Z jednoho odběru spermatu lze většinou získat asi 5-12 pejet, přičemž při provedení oplození většinou použijeme 1 nebo 2 pejety. Zásoba pejet tedy dává dobrý předpoklad k dosažení těhotenství. Po odběru dostane pacient zprávu o zamrazení spermatu a informace o kryokonzervaci.

V souvislosti s odběrem spermií mohou být provedena i jiná vyšetření dle indikace lékaře.

Omezení a doporučení ve způsobu života s ohledem na zdravotní stav a případné změny zdravotní způsobilosti po provedení uvedeného zdravotního výkonu:

Dle nejnovějších vědeckých poznatků není třeba v souvislosti s výkonem žádných omezení a doporučení ve způsobu života.